

食物栄養専攻

食べるって
一生のこと
だから知りたい



二年間で栄養士・
フードスペシャリスト・
健康管理士一般指導員の
3つの資格取得が可能です。

人生100年時代、生涯健康で長く生活を送るために、「食」は生活に欠かせない大切な要素のひとつです。食物栄養専攻では、「食生活と健康」に関する専門性と実践力を身につけ、次世代のための豊かな食環境の創造を目指しています。



教育目標

1. 幅広い教養、食文化に関する専門知識及び技術を身につけ、優れた実践力を育成する。
2. 人の健康を大切にする豊かな人間性と食物栄養の専門職としての責任感・倫理観を育成する。
3. 社会の変化に適合でき、女性の視点で地域社会に貢献し、その発展に寄与できる人材を育成する。
4. 主体的に考え行動し、幸福な人生を自ら切り拓いていく自立した態度と意欲を養う。

入学者の受入れに関する方針(アドミッション・ポリシー)

本学の教育理念、教育目的、教育目標に共感する以下のような学生を求める。

1. 高等学校卒業程度の実験学力を有し、自分の考えを言葉・文章として表現できる人
2. 食を食べること、食事を作ること、食に関することに熱心がある人
3. 他者と良好な関係を築くことができ、基本的な生活力を持っている人
4. 意欲的にコミュニケーションをとり、協働できる人
5. 食生活と健康に関する専門性を、職場、病院、地域社会の中で応用できたいと願っている人
6. 栄養士資格取得を目標に入学する意志がある人



令和2年度
就職率
100%

食物栄養専攻 カリキュラム

専門知識を追究し、人間としての人格も大きく育てます。生活科学の研究をより立体的・総合的に仕上げるため、1年次には将来社会人として必要な基礎的教養やマナーを身につける「教養科目」が設けられています。また、2年次には専門性を高める「総合演習」が設けられており、担当教員の専門分野から、主体的に課題を選択して行います。



食物栄養専攻のディプロマ・ポリシー

本学に2年以上在籍し、所定の単位を修得した学生は、以下の到達目標に達した者であると認定し、卒業と同時に「短期大学士」の学位を授与する。

- 豊かな人間性を持ち、幅広い教養と社会人としてのマナーを兼ね備えている。
- 食の専門家としての責任感と倫理観を持って、社会に貢献できる専門知識と技能を身に付けている。
- 多様な課題に対して主体的に考え、コミュニケーションを円滑ながら協働して活動する態度を身に付けている。



教養科目

生涯にわたる自己研鑽

幅広く深い教養及び総合的な判断力を身に付け、豊かな人間性を養う。

社会生活と健康

社会や健康と職業との関係を理解するとともに、長寿・高齢・認知・介護システムの構築について理解する。

職業の指導

個人、集団及び地域レベルでの職業指導の基本的知識や実践に関する基礎的知識について理解する。また、社会的な職業指導の方法について理解する。

人体の構造と機能

人体の仕組みについて構造や機能を理解し、食事、運動、休息などの基本的生活習慣や職業活動に対する人体の適応について理解する。

給食の基礎

給食業務を行うために必要な、食事で利用する調理器具の構造や使い方を理解し、給食業務に必要となる技術や知識を修得する。

基礎科目

短期大学での学びの基礎・基礎(アカデミック・スキル)の修得及び専門分野を履修して総合的な能力を養う。

食品と衛生

食品の各種成分の栄養特性について理解するとともに、食品の安全性の確保や衛生管理、食品製造の方法について理解する。

各種資格取得に関与する科目

フードサービスリストラッシュ認定試験科目・食育推進士一般試験科目・食育推進士一般試験科目

栄養と健康

栄養とは何か、その評価と栄養素の役割及び生活の改善を指導すること、食、運動、生活習慣が健康に与える影響を説明し、食生活改善において日本特有の食文化について理解する。

授業科目	1年次		2年次		ディプロマ・ポリシー
	前期	後期	前期	後期	
生涯にわたる自己研鑽	<ul style="list-style-type: none"> ○英語の読みと文法 ○生活と読書 ○基礎文化論(マナー・マナー) ○基礎英語1 ○情報処理基礎1 ○スポーツと健康1 	<ul style="list-style-type: none"> ○生活文化論1(マナー・マナー) ○暮らしと法律 ○基礎英語2 ○情報処理基礎2 ○スポーツと健康2 		★人間学基礎	1-3
社会生活と健康		○社会生活基礎	★公民学基礎		1-2-3
人体の構造と機能	★解剖生理学1	★解剖生理学2	★運動生理学	★生化学 ★生化学実験	1-2-3
食品と衛生	○食品衛生学基礎 ○食品衛生学実践	★食品衛生学基礎 (抽出加工学を含む)	★食品衛生学 ★食品衛生学実践		1-2-3
食品と衛生	○食品衛生学基礎	★食品衛生学基礎-実習 ★食品衛生学実践	★食品衛生学 ★食品衛生学実践 ★食品衛生学実践	★食品衛生学基礎	1-2-3
栄養と健康	★栄養学基礎1	★栄養学基礎2	★栄養学基礎3	★栄養学実践1 ★公衆衛生学	1-2-3
栄養と健康	○★栄養学基礎1	★栄養学基礎 ○★栄養学 ★栄養学実践2	★社会生活基礎1 ★栄養学実践1(実習)	★食品衛生学実践2	1-2-3
各種資格取得に関与する科目		★食品衛生学基礎1	★食品衛生学基礎2	★フードサービスリストラッシュ ★フードサービス実践 ★食品衛生学実践 ★栄養学実践 ★栄養学実践(抽出加工学を含む)	1-2-3
基礎科目	○生活文化論	○生活文化論	○総合演習	○総合演習	1-2-3

○中央会必修科目 ●授業上の必修科目 ★フードサービスリストラッシュ認定試験必修科目 ☆健康推進士一般試験科目

